

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



Sport inklusiv

Der Newsletter des KSL
Arnsberg
mit Veranstaltungshinweisen in
Einfacher Sprache

Sonderausgabe April 2024



Liebe Leser*innen,

der Sommer 2024 wird sportlich: Mit den Special Olympics Landesspielen in Münster vom 22. bis 25. Mai unter dem Motto "Grenzenlos bewegend" gibt es eine Großveranstaltung für Sportler*innen mit Behinderung in der Nachbarregion.

Um die sportlichen Wettkämpfe in Münster herum gibt es auch bei uns im Regierungsbezirk Arnsberg viele tolle Einzelveranstaltungen, die wir Ihnen heute in Einfacher Sprache vorstellen.

Hier können alle mitmachen. Oder auch zuschauen und anfeuern?

Das gilt für das 1. Inklusive Sportfest im Kreis Olpe, das unabhängig von den Special Olympics organisiert wurde.

Vielfältige Grüße sendet Ihnen
das Team des KSL Arnsberg

Ihr Kontakt zu uns
Telefon 0231 912 83 75
E-Mail presse@ksl-arnsberg.de

**Besuchen Sie uns auch im Internet bei
Facebook,
Twitter, YouTube, Instagram und auf
unserer Webseite**



P.S. Wenn Sie meinen, dass die Informationen in *Gut zu wissen* auch andere interessieren könnten, leiten Sie den Newsletter gern weiter. Wenn Sie sicherstellen möchten, dass Sie diesen Newsletter auch künftig erhalten, senden Sie uns bitte eine kurze E-Mail an presse@ksl-arnsberg.de.

Falls Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie uns ebenfalls unter presse@ksl-arnsberg.de benachrichtigen- wir streichen Sie dann aus unserem Verteiler. Oder nutzen Sie einfach den Abmelde-link unten in unserem Impressum. Vielen Dank!

1. Inklusives Sportfest im Kreis Olpe

DATUM
Samstag, 4. Mai 2024

UHRZEIT
10:30 – 14:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORTE
• Alter Markt 57439 Attendorn
• Hansaturnhalle Am Friedhof 2, 57439 Attendorn

KENNENLERNEN
Kommt zum ersten inklusiven Sportfest im Kreis Olpe und lernt Vereine und Menschen kennen, die Freude an Sport haben.

MITMACHEN
Im Vordergrund steht das Mitmachen! Probiert verschiedene Sportarten aus, habt gemeinsam Spaß und seid aktiv.

INFORMIEREN
Informiert Euch über Sportarten und lernt neue kennen. Dolmetscherinnen für Gebärdensprache sind vor Ort und übersetzen.

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!
Alle Menschen sind herzlich willkommen!

AKTION MENSCH

WELTWEIT
Aktionsdatum zum Europäischen Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen 2024

Erstes inklusives Sportfest im Kreis Olpe

- Am 4. Mai 2024
- von 10.30 bis 14 Uhr

Ausprobieren und Kennenlernen
Regionale Vereine und Organisationen präsentieren ihre inklusiven Sportangebote: unter anderem Kinderturnen, Sport im Rollstuhl, Blindenfußball, Lachyoga oder Tischtennis. Gebärdensprachdolmetscherinnen sind vor Ort.

Veranstaltungsorte:

- Alter Markt, 57439 Attendorn
- Hansaturnhalle, Am Friedhof 2, Attendorn

[Mehr erfahren](#)

Was sind die Special Olympics Landesspiele?



2024 finden die Special Olympics Nordrhein-Westfalen statt.

Die Special Olympics
sind eine große Sportorganisation
mit verschiedenen Sportangeboten.

Special Olympics gibt es auf der
ganzen Welt.
Special Olympics spricht man so aus:
Speschell Olüm-picks.

Bei den Special Olympics können
auch Menschen mit anderen
Lernmöglichkeiten zeigen,
was sie können.

Das sind die Ziele von Special
Olympics:
Jeder Mensch soll Sport machen
können.
Jeder Mensch soll an
Sportwettbewerben teilnehmen
können.

Jeder Mensch soll anerkannt sein.
Jeder Mensch soll überall dabei sein
können.
Jeder Mensch bestimmt selbst darüber.

[Mehr dazu](#)

Termine im Regierungsbezirk Arnsberg



Hier können Sie mitmachen:

- im Training
- bei Wettbewerben

Golfturnier in Lippstadt



Golf ist ein Ballsport.
Er wird auf einem großen Rasenplatz
gespielt.
Dort gibt es verschiedene Löcher.

Golf wird mit:
Einem Schläger aus Metall
und einem kleinen Ball gespielt.

Mit dem Schläger versuchen die
Sportler,
den kleinen Ball in die Löcher zu
treffen.



**Wollen Sie lernen, wie man Golf
spielt?**

Und wollen Sie Golf spielen
zusammen mit den Special Olympics
Golfern?

Dann sind Sie herzlich eingeladen zum

Golfturnier
beim Golfclub Lippstadt e.V.

Ein Turnier ist ein anderes Wort für
Wettbewerb.

Turnier am
20. April 2024 ab 10 Uhr
in Lippstadt

Anmeldung zum Golfturnier bei:

Jürgen Klocke (Golfclub Lippstadt
e.V.):

Telefon: 02941-9670-0

Wilhelm Glarmin und Ute Lauterbach
(Lebenshilfe Lippstadt e.V.)

E-Mail: [u.lauterbach@lebenshilfe-
lippstadt.de](mailto:u.lauterbach@lebenshilfe-lippstadt.de)

Infos dazu in Alltagssprache

Fackellauf im Hochsauerlandkreis und in Dortmund



Die Special Olympics bringen
das olympische Feuer
zu den Landesspielen in Münster.

Dafür gibt es auch Fackelläufe.

Special Olympics freut sich,
wenn viele Menschen mitmachen:

bei der Fackel-Tour durch den
Hochsauerlandkreis

**von Winterberg über Olsberg nach
Meschede**

am 27.04.2024 ab 12 Uhr.

**Und im Fredenbaumpark in
Dortmund**

am 30.04. ab 12 Uhr.

[Hier können Sie sich anmelden](#)

Altstadtlauf in Lippstadt



am 24.05.2024 von 10-16 Uhr

Anmeldung bei: Michael Tack

von den Special Olympics Nordrhein-
Westfalen

E-Mail: tack.michael@googlemail.com

(Foto wal_172619 auf Pixabay)

[Mehr dazu](#)



**Badmintonturnier in
Bergkamen**

am 10.10.2024

Ein Turnier ist ein anderes Wort für Wettbewerb.

Badminton wird mit einem Schläger pro Person gespielt.

Den Spielball nennt man „Federball“. Die Spieler schlagen den Federball über das Netz.

Die Spieler versuchen, den Federball so über das Netz zu spielen, dass die Gegenspieler ihn nicht zurückschlagen können.

Der Federball darf den Boden nicht berühren. Badminton kann zu zweit oder zu viert gespielt werden.

Weitere Infos dazu gibt es bald [auf der Terminseite der Special Olympics](#).

Sie finden die Infos, wenn Sie bei "Suchen" das Wort "Badminton" eingeben.

(Foto: Irish83 auf Pixabay)



Handballturnier in Bergkamen

am 07.12.2024

Beim Handball darf der Ball nur mit den Händen in die Tore geworfen werden.

Ein Turnier ist ein anderes Wort für Wettbewerb.

Weitere Infos dazu gibt es auf der [Terminseite der Special Olympics](#).

Geben Sie bei "Suchen" das Wort "Handballturnier" ein, dann sehen Sie, wenn es neue Informationen gibt.

(Foto: BorgMattisson auf Pixabay)



SPECIAL OLYMPICS
LANDESSPIELE
MÜNSTER 2024
Alle Termine rund um
die Specialolympics in
NRW

Internetseite von den Special Olympics
Nordrhein- Westfalen

mit allen Sportterminen:

<https://landesverbaende.specialolympics.de/nrw/veranstaltungen/veranstaltungen/3249>

und mit dem Rahmenprogramm für
Familien

Mehr dazu

Versand von:

*Kompetenzzentrum Selbstbestimmt Leben
Regierungsbezirk Arnsberg (KSL Arnsberg)
in Trägerschaft von MOBILE - Selbstbestimmtes Leben
Behinderte e. V.
Märkische Straße 239a, 44141 Dortmund
Projektleitung: Andreas Tintrup (V.i.S.d.P.) www.ksl-arnsberg.de*

*Redaktion: Maren Zebrowski (Einfache Sprache), Martina
Hengesbach*

*Telefon 0231 912 83 75, presse@ksl-arnsberg.de © KSL
Arnsberg 2024*

*Impressum Datenschutz
Newsletter abbestellen*

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



ESF
in Nordrhein-
Westfalen
zu Menschen und Teams

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

